

Po úzkom kontakte s COVID pozitívnym sa izolujte, nie hneď testujte

Ministerstvo zdravotníctva, upozorňuje na častú chybu. V prípade, že niekto bol v úzkom kontakte s osobou pozitívne testovanou na COVID-19, je povinný sa izolovať a dať sa otestovať až po ôsmich dňoch. Musí sa prihlásiť na test cez registračný formulár, o kontakte s pozitívnym v prípade príznakov môžete využiť antigénové testovanie, pri bezpríznakovom priebehu testovanie RT-PCR.

Vzhľadom na pandemickú situáciu pribúda prípadov ľudí s pozitívnym testom na COVID-19. A tým prirodzene vzrastá aj počet ľudí, ktorí boli s nimi v kontakte. Osoby z úzkeho kontaktu sa majú po oznámení tejto skutočnosti okamžite izolovať. V prípade, že ste identifikovaný ako úzky kontakt s pozitívnou osobou na COVID-19 okamžite zostávate v domácej izolácii a najskôr na 8. deň od kontaktu sa prihlásite na testovanie, na stránke <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19>. Pri vyplňaní formuláru je potrebné uviesť, že ste boli v kontakte s pozitívne testovanou osobou, resp. príznaky ochorenia ak sa u vás objavili.

Povinná karanténa začína od momentu, kedy sa osoba dozvie, že bola v úzkom kontakte s niekým pozitívnym na ochorenie. Opatrenie má za úlohu zabrániť ďalšiemu šíreniu nákazy.

U ľudí bez príznakov karanténa trvá 14 dní, aj v prípade, že podstúpia testovanie s negatívnym výsledkom. V prípade, ak sa u osoby vyskytne akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia, počas doby 14 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie, o ukončení karantény rozhoduje všeobecný lekár. Aj miernejšie zdravotné komplikácie je nutné konzultovať so svojím lekárom, aby sa zabránilo zhoršeniu zdravotného stavu pacienta.

Za úzky kontakt môžete považovať:

- osoby, s ktorými ste strávili dlhší čas v jednej domácnosti, na pracovisku, v zasadačke a podobne,
- osobu, s ktorou ste boli tvárou v tvár (na vzdialenosť menšiu než meter), v blízkosti ktorej ste kašľali a kýchali, alebo s ktorou ste mali fyzický kontakt kože na kožu,
- osoby, s ktorými ste strávili viac než 15 minút vo vzdialenosti do dvoch metrov,
- osoby, ktoré s vami cestovali v aute, alebo sedeli vo vzdialenosti do dvoch sedadiel v inom dopravnom prostriedku.